Утверждаю

Заведующая филиалом\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_З.С.Гутиева

1 сентября 2014 год

**План работы по здоровьесбережению обучающихся**

**«Мы за здоровый образ жизни»**

**Цель: формирование у учащихся знаний, умений и навыков по безопасности жизнедеятельности, сохранения своего здоровья, потребности ведения здорового образа жизни.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Содержание работы**  **(внутришкольные мероприятия)** | **Сроки реализации** | **Ответственные** |
| 1 | Медицинское обследование состояния здоровья учащихся, составление карт здоровья на каждого ученика. | сентябрь | Кл. руки;  медработник |
| 2 | Участие в кроссе. | 04.09.12 | УФ |
| 3 | Организация утренней зарядки в классных коллективах | октябрь | СС  Кл.руки |
| 4 | Спортивный праздник «Быстрее, выше, сильнее!» | октябрь | УФ  СС |
| 7 | Цикл бесед о здоровье и гигиене. | 1.10. – 29.11. 12 | Медработник |
| 8 | Кл. часы «Наркомания: мифы и реальность» | декабрь | Приглашенные специалисты. |
| 9 | Устный журнал «Вредные привычки: мифы и реальность» | ноябрь |  |
| 10 | Соревнования по выполнению спортивных нормативов для видов спорта в помещениях | декабрь | УФ  СС |
| 11 | День здоровья. Фольклорные игры «Здравствуй, Зимушка – Зима!» | Январь | УФ,  Кл.руки |
| 12 | Спортивная игра «Взятие снежного городка». | Февраль  27.02.13 | УФ  СС |
| 13 | Беседы «Кладовые природы на страже здоровья человека» | март | Кл.руки  Медработник. |
| 15 | День здоровья  Анкетирование «Мы за ЗОЖ»  «Мое здоровье» - конкурс стенгазет | апрель | классруки  СС |
| 16 | Диагностика состояния здоровья учащихся. | май | Кл. руки  Медработник. |
| 17 | День здоровья | апрель | УФ, УОБЖ  СС |