Утверждаю

 Заведующая филиалом\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_З.С.Гутиева

 1 сентября 2014 год

 **План работы по здоровьесбережению обучающихся**

 **«Мы за здоровый образ жизни»**

**Цель: формирование у учащихся знаний, умений и навыков по безопасности жизнедеятельности, сохранения своего здоровья, потребности ведения здорового образа жизни.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Содержание работы****(внутришкольные мероприятия)** | **Сроки реализации** | **Ответственные** |
| 1 | Медицинское обследование состояния здоровья учащихся, составление карт здоровья на каждого ученика. | сентябрь | Кл. руки; медработник  |
| 2 | Участие в кроссе. | 04.09.12 | УФ |
| 3 | Организация утренней зарядки в классных коллективах | октябрь | СС Кл.руки  |
| 4 | Спортивный праздник «Быстрее, выше, сильнее!»  | октябрь | УФСС |
| 7 | Цикл бесед о здоровье и гигиене. | 1.10. – 29.11. 12 | Медработник  |
| 8 | Кл. часы «Наркомания: мифы и реальность» | декабрь | Приглашенные специалисты. |
| 9 | Устный журнал «Вредные привычки: мифы и реальность» | ноябрь  |  |
| 10 | Соревнования по выполнению спортивных нормативов для видов спорта в помещениях | декабрь | УФСС |
| 11 | День здоровья. Фольклорные игры «Здравствуй, Зимушка – Зима!» | Январь  | УФ, Кл.руки  |
| 12 | Спортивная игра «Взятие снежного городка». | Февраль27.02.13 | УФСС |
| 13 | Беседы «Кладовые природы на страже здоровья человека»  | март | Кл.рукиМедработник. |
| 15 | День здоровьяАнкетирование «Мы за ЗОЖ»«Мое здоровье» - конкурс стенгазет | апрель | классрукиСС |
| 16 | Диагностика состояния здоровья учащихся. | май | Кл. рукиМедработник. |
| 17 | День здоровья | апрель | УФ, УОБЖСС |