***Советы психолога при подготовке к ЕГЭ***

**«ПОДВОДНЫЕ  КАМНИ   Е Г Э»**

1. Не пропечатаны четко варианты ответов.

*Совет:* Проверь все задания и варианты ответов до начала выполнения работы.

2. Возник вопрос во время выполнения работы.

*Совет:* Постарайся все организационные вопросы решить до начала выполнения заданий.

3. Много суетишься, отвлекаешься на шум, вопросы других учащихся и т.п.

*Совет:* Сконцентрируй внимание на работе, «уйди в себя».

4. Закончилась, перестала писать или «потекла» паста в ручке.

*Совет:* Возьми запасную или попроси у рядом сидящего товарища.

5. Тебя одолевает желание помочь другу – хорошее желание.

*Совет:* Подумай, хватит ли у тебя времени выполнить свою работу. А затем исполни дружеский долг.

6. Ты подготовил шпаргалки.

 *Совет:* Научись ими пользоваться хотя бы на уроках и  доведи своё умение до совершенства.

7. Ты надеешься, что сидящий впереди отличник подскажет тебе  верный вариант.

           *Совет:* Отличник тоже человек, он может ошибиться.

5   факторов  успешности.

* уверенность в собственных  силах
* количество приложенных  усилий
* знание особенностей  ситуации
* помощь других людей
* везение

                   **ВО  ВРЕМЯ ЭКЗАМЕНА…**

1.       После вскрытия пакета с экзаменационными заданиями, внимательно и аккуратно заполните регистрационный бланк во избежание ошибок, которые существенно затруднят работу экспертов и операторов.

2.       Внимательно ознакомьтесь с инструкцией по выполнению работы.

3.       Выполняйте задания в том порядке, в котором они даны, так как они расположены по нарастанию трудности.

4.       Для экономии времени пропускайте задания, которые не удаётся выполнить сразу, и переходите к следующему; вернётесь к нему, если после выполнения всей работы у вас останется время.

5.       Разумно используйте черновик.

6.       Постарайтесь выполнить как можно больше заданий и набрать наибольшее количество баллов, так как за выполнение различных по сложности заданий даётся 1 и более баллов.

7.       Все записи выполняйте аккуратно и разборчиво, соблюдайте требования к оформлению решения и записи ответа.

**У Д А Ч И !**